

**Individuelle Begleitung,
Betreuung und Alltagshilfe im
eigenen Zuhause. Für Dahme-
Spreewald, Teltow-Fläming,
Oberspreewald-Lausitz, Spree-
Neiße und Cottbus.**

WIR SIND IHRE ALLTAGSBEGLEITER

Kontaktieren Sie uns! In einem ersten, unverbindlichen Gespräch finden wir heraus, wie wir Sie am besten unterstützen können.



Ihre Ansprechpartnerin: Anja Lott

- ☎ 0151 700 29783
- ✉ info@ihre-alltagsbegleiter.de
- 🌐 <https://ihre-alltagsbegleiter.de>

Dabei sind wir kein klassischer Pflegedienst, sondern Ihre helfenden Hände für ein selbstbestimmtes Leben in Ihrer gewohnten Umgebung. Wir begleiten unsere Kunden durch ihren Alltag, entlasten Angehörige und Familien und helfen dabei, dass sich eine älter werdende Gesellschaft nicht allein und hilflos fühlt.

Da gerade der älteren Generation Kontinuität sehr wichtig ist, arbeiten wir nach dem Konzept der Bezugspflege. Das heißt, wir stellen Ihnen immer die gleichen Alltagsbegleiter zur Seite. Unsere Einsatzzeit reicht von wenigen Stunden pro Woche bis zu täglich mehrstündigen Betreuungen. Wir richten uns ganz individuell auf Ihre Wünsche und Anforderungen ein.

Wir sind zertifiziert nach § 45a und §45b SGB XI sowie §39 des SGB XI.

Ihre Alltagsbegleiter



DIE HELFENDEN HÄNDE FÜR IHREN ALLTAG!

Sie sind pflegebedürftig oder pflegen einen Angehörigen?

Sie wünschen sich jemanden, der Sie im Haushalt unterstützt, bei Arztbesuchen begleitet oder mit Ihnen einkaufen geht?



**Wir bieten Ihnen eine individuelle
Begleitung, Betreuung und
Alltagshilfe im eigenen Zuhause.**

Neben der Betreuung des Pflegepatienten bieten wir folgende Unterstützung an:

Im Haushalt

- Einkaufen
- Putzen & Geschirr spülen
- Bettwäsche wechseln
- Wäsche waschen
- Gardinen abnehmen und aufhängen
- Fenster putzen
- Bügeln
- Kochen & Backen
- Bei der Vor- und Nachbereitung von Geburtstagsfeiern
- Bei der Verwendung von technischen Geräten
- Um die Haustiere kümmern

Garten- und Grundstückspflege

- Unkraut jäten
- Hecken schneiden
- Bäume verschneiden
- Holz hacken
- Kleine Reparaturen
- Laub harken
- Schnee schieben
- Grabpflege



Begleitung

- Betreuung der Pflegeperson während der Abwesenheit der Pflegeperson
- Einkaufsunterstützung
- Arzttermine
- Frisör
- Fußpflege
- Apotheke
- Therapien
- Sparkassenauto bzw. Bank
- Spaziergang
- Friedhof
- Gottesdienst
- Ausflüge
- Feiern
- Veranstaltungen
- Schulauftritte der Enkel



Die Abrechnung erfolgt direkt mit der Pflegekasse, Sie müssen nicht in Vorleistung treten und sich Ihr Geld mühselig von der Kasse zurückholen.

**Sie haben keinen Pflegegrad?
Kein Problem!**

Wir unterstützen Sie bei der Beantragung.

